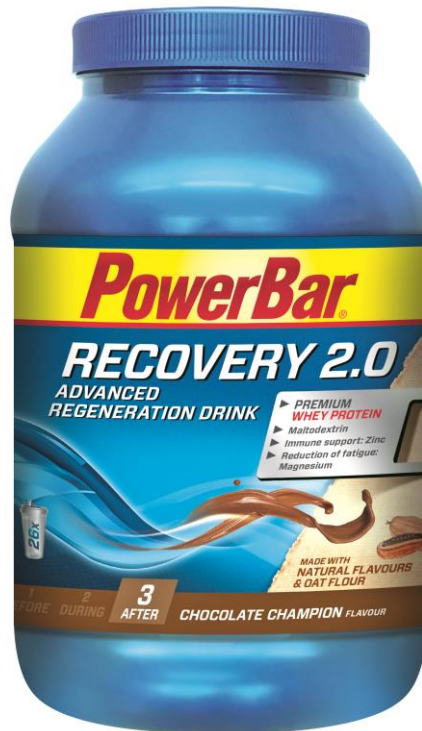


# POWERBAR® RECOVERY 2.0 – ADVANCED REGENERATION DRINK HOLE DAS MAXIMUM AUS DEINEM TRAINING HERAUS!



## Produktbeschreibung

Hole das Maximum aus deinem Training heraus! Für die Unterstützung einer optimalen Regeneration nach aktuellen sporternährungswissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt: RECOVERY 2.0 verbindet hochglykämische Kohlenhydrate, die deine Energietanks (Glykogenspeicher) auffüllen ideal mit Protein, das deinen Muskelerhalt unterstützt. Dabei kommen Zutaten höchster Qualität wie Molkenprotein, Hafermehl und natürliche Aromen zum Einsatz. Für die Unterstützung des Immunsystems haben wir dem Drink Zink und gegen Müdigkeit Magnesium zugefügt. Natürlich kommt RECOVERY 2.0 ohne Stabilisatoren, Verdickungsmittel oder Konservierungsstoffe aus! Und da aktuelle Studienergebnisse zeigen, dass antioxidative Vitamine die Trainingsanpassung deines Körpers nach dem Sport behindern können, enthält RECOVERY 2.0 keine antioxidativen Vitamine.

- Nach aktuellen Erkenntnissen der Sporternährung entwickelt
- Premium Molkenprotein. Protein unterstützt Muskelaufbau und –erhalt
- Hoch-glykämische Kohlenhydrate (wie z.B. Maltodextrin aus Mais) und hochwertiges Hafermehl
- Mit natürlichen Aromen - ohne Konservierungsstoffe, Süßungsmittel\*, Stabilisatoren oder Verdickungsmittel (\* lt. Gesetz)
- Mit Zink zur Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems
- Mit Magnesium, das zur Verringerung von Müdigkeit beiträgt
- Keine antioxidativen Vitamine
- Erfrischend in Geschmack und Textur, in Wasser sehr gut löslich
- Laktosearm (Geschmack Raspberry Cooler)

## PowerBar RECOVERY 2.0 in zwei leckeren Geschmacksrichtungen

- Chocolate Champion
- Raspberry Cooler

## Verzehrempfehlung

- Zubereitung:
  - Nach moderaten und intensiven Trainingseinheiten: Gemäß aktuellen Erkenntnissen der Sporternährung, 2 Portionen = 88 g (ca. 6 Dosierlöffel) mit 250 ml Wasser anmischen und direkt nach dem Training konsumieren.
  - Nach leichtem Training: 1 Portion = 44 g (ca. 3 Dosierlöffel) mit 125 ml Wasser anmischen und direkt konsumieren.
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-2 Portionen pro Tag nach dem Training.

## Technische Informationen

- 1.144 g pro Dose
- 6 Dosen pro Umkarton
- Trocken lagern. Vor Wärme schützen.
- Verkauft nach Gewicht, nicht nach Volumen.
- Inverkehrbringer: Active Nutrition International GmbH, Zielstattstraße 42, 81379 München, Phone +49 (0)89 502 007 0, [www.powerbar.com](http://www.powerbar.com)

### 1.144 g Dose

Geschmacksrichtung	SKU	EAN Dose	EAN Umkarton
Chocolate Champion	24810200	4029679670402	4029679670419
Raspberry Cooler	24819600	4029679670358	4029679670365

- 88 g pro Portionsbeutel
- 20 Portionsbeutel pro Box
- 4 Boxen pro Umkarton
- Trocken lagern. Vor Wärme schützen.

### 88 g Beutel

Geschmacksrichtung	SKU	EAN Beutel	EAN Box	EAN Umkarton
Raspberry Cooler	24829600	4029679670372	4029679670389	4029679670396

**Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.  
Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.**



## Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkpulver für erwachsene Sportler mit Magnesium und Zink, Himbeer-Geschmack.

## Zutaten

Maltodextrin (51 %), Molkeneiweiß (**Milch**), Zucker, **Hafermehl** (2 %), Säureregulator (Citronensäure), Magnesiumcarbonate, Zinkcitrat, Salz, natürliches Aroma, Farbstoff (Betanrot), Emulgator (**Sojalecithine**). Kann Spuren von **Ei** enthalten.

## Nährwertangaben

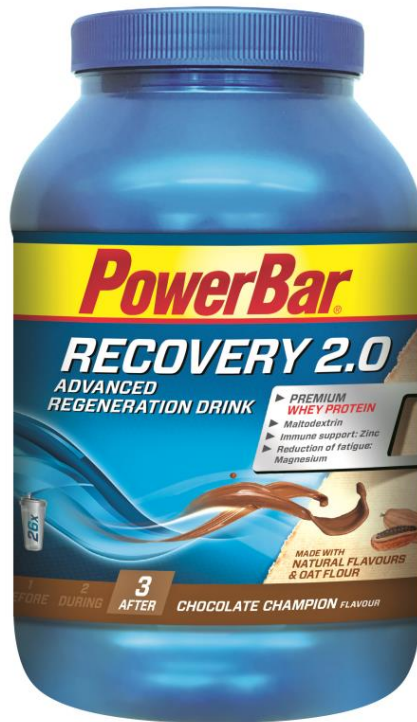
Nährwertangaben	pro 100 g	Pro Portion (44 g)*	pro 2 Portionen (88 g)**
Energie kJ (kcal)	1588 (374)	699 (165)	1397 (329)
Fett	1,8 g	0,8 g	1,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,2 g	0,5 g
Kohlenhydrate	66 g	29 g	58 g
davon Zucker	20 g	9 g	18 g
Eiweiß	23 g	10 g	20 g
Salz	0,59 g	0,26 g	0,52 g
Magnesium	189 mg (50%***)	83,2 mg (22%***)	166 mg (44%***)
Zink	5,6 mg (56%***)	2,5 mg (25%***)	4,9 mg (49%***)

Laktose	1,06 g	0,47 g	0,93 g
---------	--------	--------	--------

\* 1 Portion = 44 g (ca. 3 Dosierlöffel) mit 125 ml Wasser anmischen

\*\* 2 Portionen = 88 g (ca. 6 Dosierlöffel) mit 250 ml Wasser anmischen

\*\*\* des Nährstoffbezugswerts



## Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkpulver für erwachsene Sportler mit Magnesium und Zink, Schokoladen-Geschmack.

## Zutaten

Maltodextrin (43 %), Molkeneiweiß (**Milch**), Zucker, Magermilchpulver, fettarmes Kakaopulver (6 %), **Hafermehl** (2 %), natürliches Aroma, Magnesiumcarbonate, Zinkcitrat, Salz, Emulgator (**Sojalecithine**). Kann Spuren von **Ei** enthalten.

## Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g	Pro Portion (44 g)*	pro 2 Portionen (88 g)**
Energie kJ (kcal)	1574 (371)	693 (163)	1385 (326)
Fett	2,1 g	0,9 g	1,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	0,4 g	0,7 g
Kohlenhydrate	64 g	28 g	57 g
davon Zucker	24 g	10 g	21 g
Eiweiß	23 g	10 g	20 g
Salz	0,72 g	0,32 g	0,64 g
Magnesium	218 mg (58%***)	95,9 mg (26%***)	192 mg (51%***)
Zink	6,3 mg (63%***)	2,8 mg (28%***)	5,5 mg (55%***)

\* 1 Portion = 44 g (ca. 3 Dosierlöffel) mit 125 ml Wasser anmischen

\*\* 2 Portionen = 88 g (ca. 6 Dosierlöffel) mit 250 ml Wasser anmischen

\*\*\* des Nährstoffbezugs werts